1. Dê uma nota de 0 a 10 do quanto você está satisfeito com a sua comunicação.

2. Dê uma nota de 0 a 10 do quanto você está satisfeito com os seus hobbies.

3. Dê uma nota de 0 a 10 do quanto você está satisfeito com a sua vida social.

4. Dê uma nota de 0 a 10 do quanto você está satisfeito com a sua saúde física.

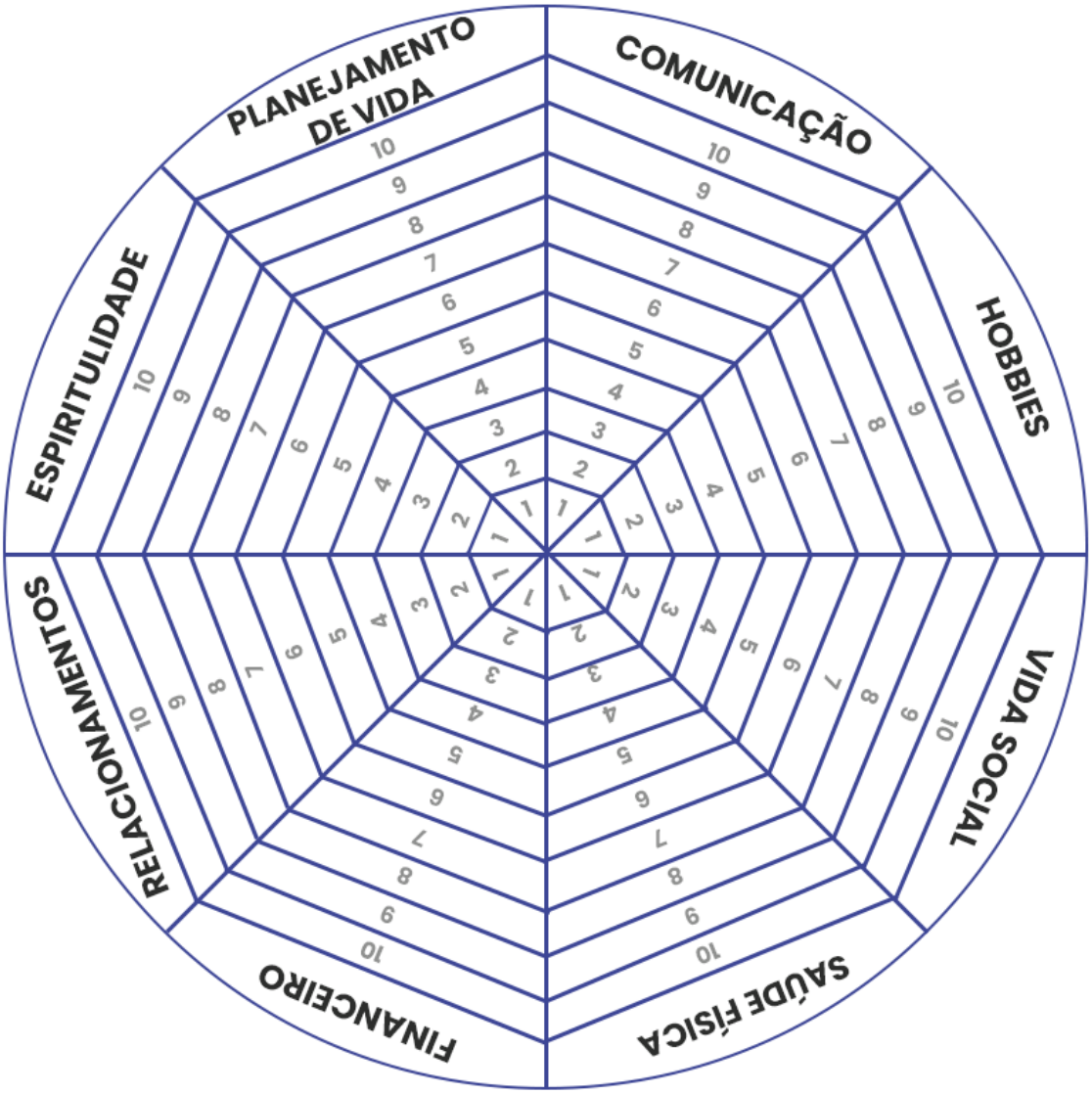
5. Dê uma nota de 0 a 10 do quanto você está satisfeito com o seu financeiro.

6. Dê uma nota de 0 a 10 do quanto você está satisfeito com os seus relacionamentos.

7. Dê uma nota de 0 a 10 do quanto você está satisfeito com a sua espiritualidade.

8. Dê uma nota de 0 a 10 do quanto você está satisfeito com o seu planejamento de vida.

RODA DO EMOCIONAL BLINDADO



Fran Wiczneski